



PŘECHOD HRÁČŮ Z ŽÁKOVSKÉ DO DOROSTENECKÉ KATEGORIE

Petr Havlíček



PROBLEMATIKA DANÉ VĚKOVÉ KATEGORIE

- Škola (základní, střední)
- Dospívání (puberta, zájem o ženské pohlaví, alkohol)
- BIO věk
- Agenti
- Trénink žákovské kategorie (zlatý věk MT, rozvoje rychlosti atd.)



HLAVNÍ OBLASTI Z POHLEDU REPREZENTAČNÍHO ÚSEKU

- Herní odvaha
- Konstruktivní řešení HS
- První a další dotek
- Nastavení hráče vzhledem k prostoru a hře



ŘEŠENÍ HERNÍCH SITUACÍ

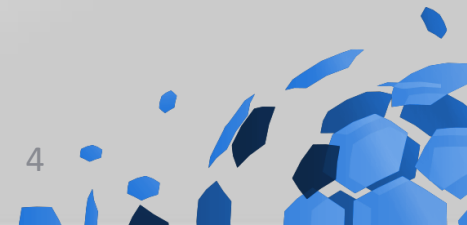
Hra – prostor a čas

Kvalita hry – Rychlost (tempo) a organizace hry (OF, ÚF)

J. Mourinho

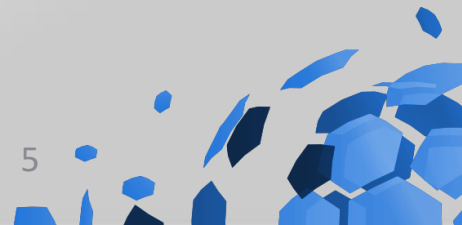
„Jak poznáte nejlepšího hráče v přípravkové kategorii?„

„Jak poznáte nejlepšího hráče v dospělém věku?„

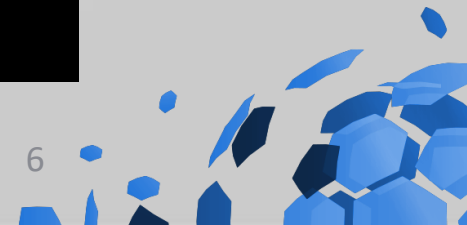
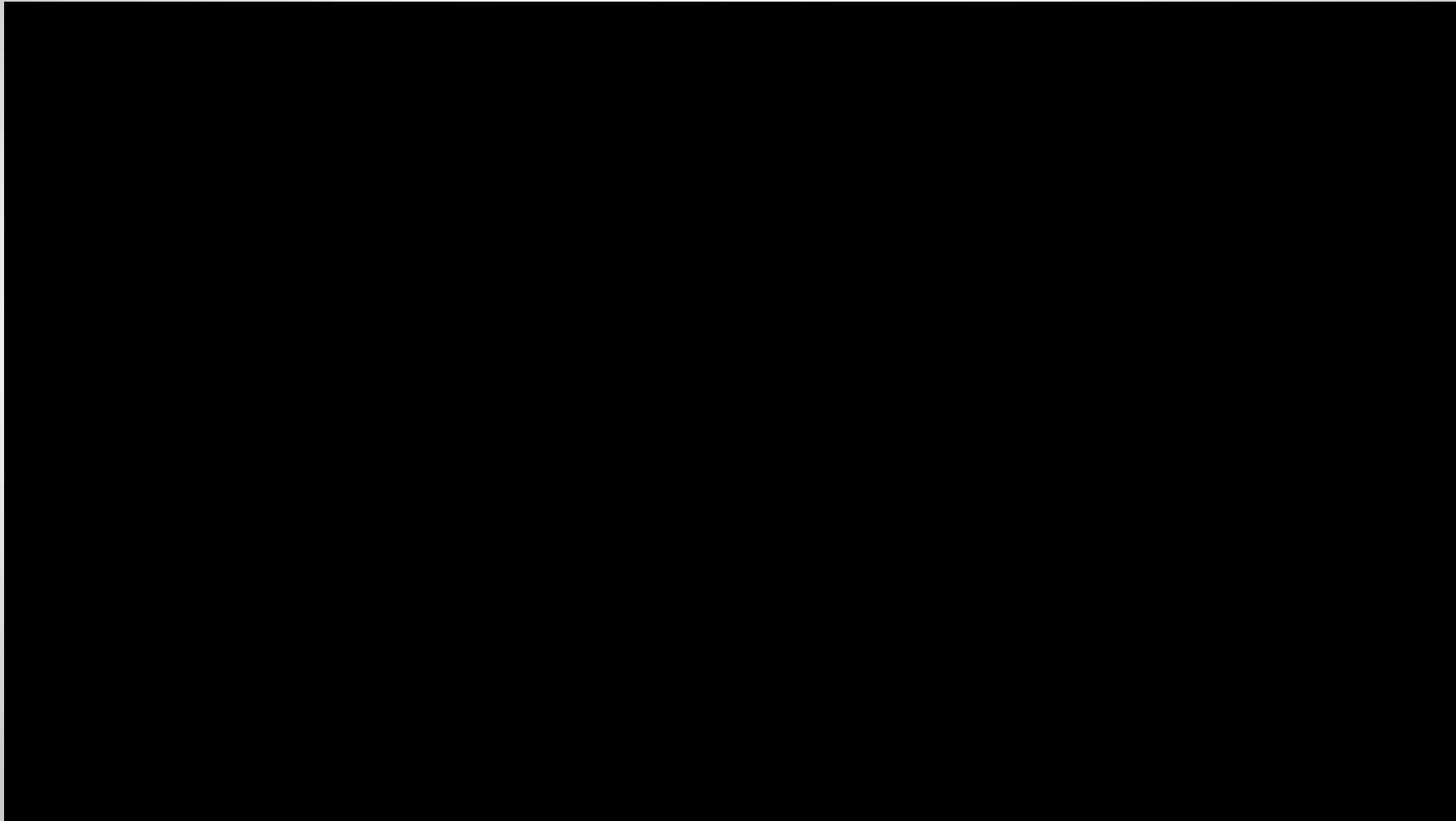


ŘEŠENÍ HERNÍCH SITUACÍ

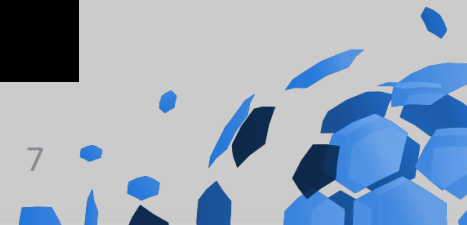
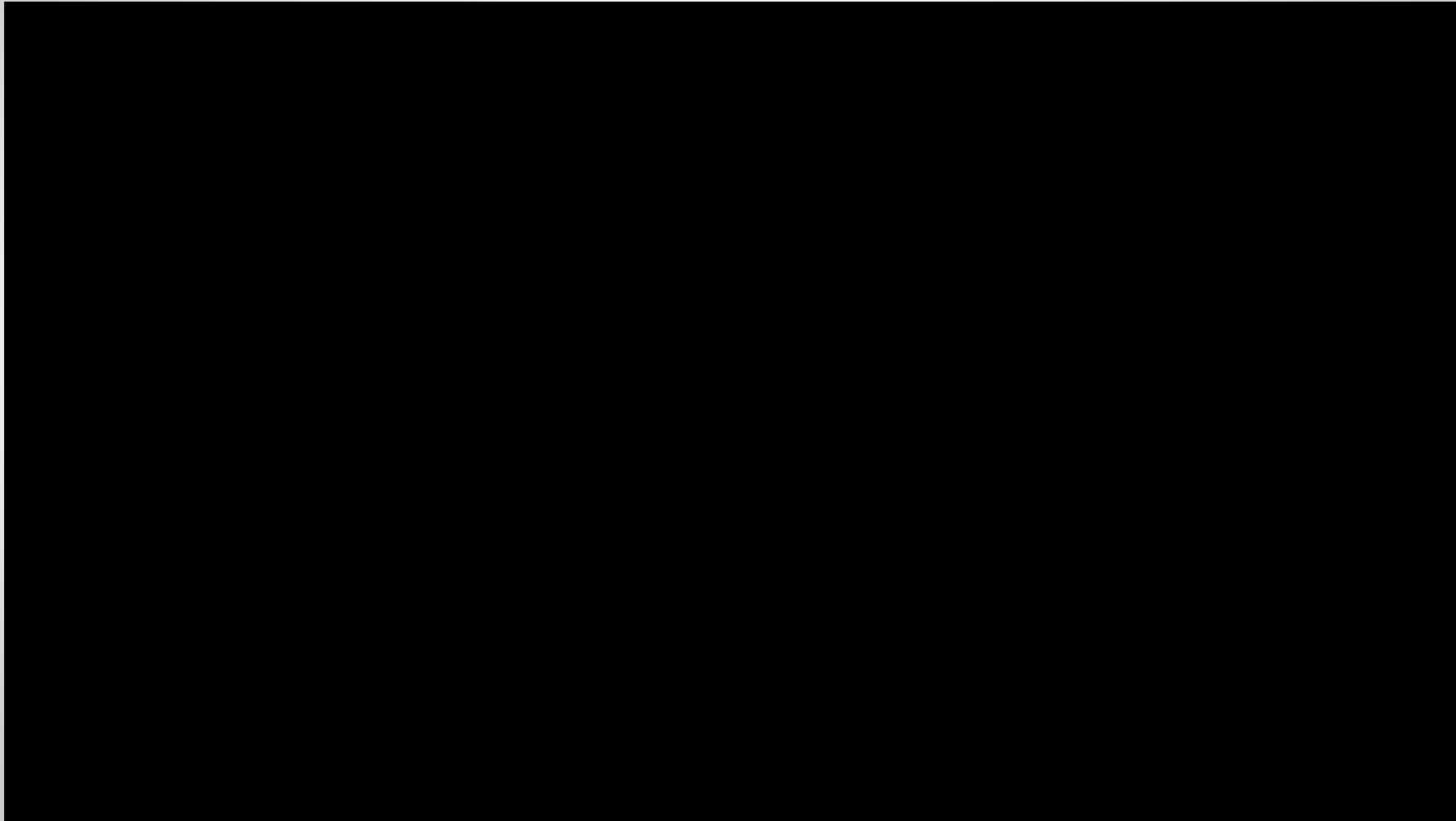
- Složitost a rychlost HS
1. Herní situace
 2. Herní situace – vyšší rychlost



HERNÍ SITUACE



HERNÍ SITUACE VYŠŠÍ RYCHLOST



SPORTOVNÍ TRÉNINK

Kvalitní individuální dovednosti

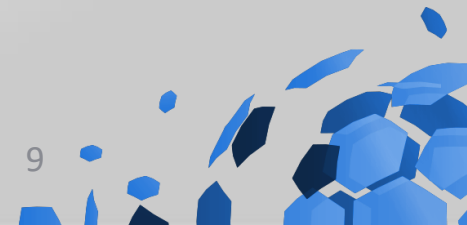
Specifický trénink RPU a PU (OF, ÚF) – zajistit rychlost HS

- **Kondiční stránka**
 - rychlost, síla (kompenzace), vytrvalost?, obratnost (koordinace – LifeKinetic)
- **Technická stránka**
 - Komplexně vybavený hráč (HČJ)
- **Taktická stránka**
 - Správné rozhodování – základy týmového výkonu (? Barcelona, Německo)
- **Psychická stránka**
 - Lásky ke hře, Vnitřní motivace, rozvoj



SPORTOVNÍ TRÉNINK

- Tréninkový proces
 - Pro většinu hráčů 7-9 let tréninku (tj. 3x1,5h/týdně = 1872 hodin)
 - Talentované hráče máme





DĚKUJI ZA POZORNOST

Seminář talentované mládeže - NYMBURK

